

#ПРОкачайЛЕТО63 План "ON-LINE" - Смен с 08 по 30 июня 2020 ДЮСШ с.Борское

Дата	Время	Мероприятие	Описание деятельности	Ресурс
08.06.2020	10.00-10.10		Утренняя переключка. Новости, информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов	Переключка в мессенджере Viber, Вконтакте, WhatsApp https://vk.com/public180637836 https://link.ac/5Cr7
	10.10-10.30		Зарядка с чемпионом	https://youtu.be/iNc7Gzo4H9E
	10.30-12.00		Онлайн-выставка Челлендж «Волейбол в сердце моём!» Выкладываются фото оригинальных упражнений с волейбольным мячом	https://vk.com/album-180637836_274119094 Победитель определится путем открытого голосования.
	12.00-13.00		Перерыв на обед	
	13.00-15.00 в любое время		Просмотр фильма «А Зори Здесь Тихие». В рамках мероприятия, направленных на увековечивание памяти ветеранов Великой Отечественной войны-участников Парада Победы 24 июня 1945 года.	https://www.youtube.com/watch?v=PiO9osyTXQg
	15.00-19.30		Учебно-тренировочные занятия по видам спорта	http://sport.borskoeschool2.ru/images/distancionnoe/raspisanie_aprel9.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp, Zumm тренеров-преподавателей
09.06.2020	10.00-10.10		Утренняя переключка. Новости, информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов	Переключка в мессенджере Viber, Вконтакте, WhatsApp https://vk.com/public180637836 https://link.ac/5Cr7
	10.10-10.30		Зарядка с чемпионом	https://www.youtube.com/watch?v=ADpRyVmz64
	10.30-12.00		Онлайн-выставка Флеш-моб «на привале!» Выкладываются Фото оригинального спортивного отдыха	https://vk.com/album-180637836_274127863 Победитель определится путем открытого голосования.
	12.00-13.00		Перерыв на обед	
	13.00-15.00 в любое время		Просмотр фильма «Путь к медалям» (1 часть). В рамках мероприятий, по подготовке и проведении мероприятий, приуроченных ко Дню России	https://www.youtube.com/watch?v=IvfRyVCM9uk
	15:30-16:10		Домашняя тренировка. Как развить гибкость спины	https://www.youtube.com/watch?v=gayvKqhcsT8&feature=emb_logo
	15.00-19.30		Учебно-тренировочные занятия по видам спорта	http://sport.borskoeschool2.ru/images/distancionnoe/raspisanie_aprel9.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp, Zumm

				тренеров-преподавателей
10.06.2020	10.00-10.10		Утренняя переключка. Новости, информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов	Переключка в мессенджере Viber, Вконтакте, WhatsApp https://vk.com/public180637836 https://link.ac/5Cr7
	10.10-10.30		Зарядка с чемпионом	https://www.youtube.com/watch?v=ADpRyVmnz64
	10.30-12.00		Онлайн-выставка Флеш-моб «на привале!» Выкладываются Фото оригинального спортивного отдыха	https://vk.com/album-180637836_274127863 Победитель определится путем открытого голосования.
	12.00-13.00		Перерыв на обед	
	13.00-15.00 в любое время		Просмотр фильма «Путь к медалям» (2 часть). В рамках мероприятий, по подготовке и проведении мероприятий, приуроченных ко Дню России	https://www.youtube.com/watch?v=hBitECTynrE
	15:30-16:10		Домашняя тренировка. Как развить гибкость спины	https://www.youtube.com/watch?v=gayvKqhcsT8&feature=emb_logo
	15.00-19.30		Учебно-тренировочные занятия по видам спорта	http://sport.borskoeschool2.ru/images/distancionnoe/raspisanie_aprel9.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp, Zumm тренеров-преподавателей
11.06.2020	10.00-10.10		Утренняя переключка. Новости, информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов	Переключка в мессенджере Viber, Вконтакте, WhatsApp https://vk.com/public180637836 https://link.ac/5Cr7
	10.10-10.30		Зарядка с чемпионом	https://www.youtube.com/watch?v=ADpRyVmnz64
	10.30-12.00		Первая Онлайн-выставка серии конкурсов «Солнце воздух и вода – наши лучшие друзья» Флешмоб фото и видео «обливашки - закаляшки». Выкладываются Фото оригинального закаливания водой. Вы можете принять участие в любое время до 16.06.2020	https://vk.com/album-180637836_274116820 Победитель определится путем открытого голосования.
	12.00-13.00		Перерыв на обед	
	13.00-15.00 в любое время		Просмотр фильма «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ». В рамках мероприятий, по подготовке и проведении мероприятий, приуроченных ко Дню России	https://www.youtube.com/watch?v=T285X6ZaFiQ
	15.00-19.30		Учебно-тренировочные занятия по видам спорта	http://sport.borskoeschool2.ru/images/distancionnoe/raspisanie_aprel9.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp, Zumm тренеров-преподавателей



	15.00-19.30		Учебно-тренировочные занятия по видам спорта	http://sport.borskoeschool2.ru/images/distancionnoe/raspisanie_aprel9.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp, Zumm тренеров-преподавателей
15.06.2020	10.00-10.10		Утренняя переключка. Новости, информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов	Переключка в мессенджере Viber, Вконтакте, WhatsApp https://vk.com/public180637836 https://link.ac/5Cr7
	10.10-10.30		Зарядка с чемпионом	https://www.youtube.com/watch?v=TAx3Tvebn-4
	10.30-12.00		Первая Онлайн-выставка серии конкурсов «Солнце воздух и вода – наши лучшие друзья» Флешмоб фото и видео «обливашки - закаляшки». Выкладываются Фото оригинального закаливания водой. Вы можете принять участие в любое время до 16.06.2020	https://vk.com/album-180637836_274316820 Победитель определится путем открытого голосования.
	12.00-13.00		Перерыв на обед	
	13.00-15.00 в любое время		Просмотр фильма «Тимур и его команда». В рамках мероприятий, направленных на увековечивание памяти ветеранов Великой Отечественной войны-участников Парада Победы 24 июня 1945 года.	https://www.youtube.com/watch?v=cKj1_KhLw_M
	15.00-15.30		Онлайн домашняя тренировка, тренер-преподаватель Чекрыгин Сергей Викторович. Мой любимый мяч	Арутюн Игитян приглашает вас на запланированную конференцию: Zoom. Тема: Онлайн тренировка Мой любимый футбольный мяч Время: Это регулярная конференция Начать в любое время Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/72165340677?pwd=T3JTbjJiQ0xvUjN4NGZqNmRjaWRBQT09 Идентификатор конференции: 721 6534 0677 Пароль: 5rADUJ
	15.00-19.30		Учебно-тренировочные занятия по видам спорта	http://sport.borskoeschool2.ru/images/distancionnoe/raspisanie_aprel9.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp, Zumm тренеров-преподавателей
16.06.2020	10.00-10.10		Утренняя переключка. Новости, информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов	Переключка в мессенджере Viber, Вконтакте, WhatsApp https://vk.com/public180637836 https://link.ac/5Cr7
	10.10-10.30		Зарядка с чемпионом	https://www.youtube.com/watch?v=jWDgTshVA00

	10.30-12.00		 <p>Онлайн-выставка Флешмоб равновесия «Ласточка». Выкладываются Фото как на образце</p>	https://vk.com/album-180637836_274193903
			<p>Онлайн-выставка серии конкурсов «Солнце воздух и вода – наши лучшие друзья» Флешмоб фото и видео «обливашки - закаляшки».</p> <p>Выкладываются Фото оригинального закаливания водой.</p> <p>Вы можете принять участие в любое время до 16.06.2020</p>	<p>https://vk.com/album-180637836_274316820</p> <p>Победитель определится путем открытого голосования.</p>
	12.00-13.00		Перерыв на обед	
	13.00-15.00 в любое время		<p>Просмотр фильма «Сказка о Мальчише - Кибальчише».</p> <p>В рамках мероприятий, направленных на увековечивание памяти ветеранов Великой Отечественной войны-участников Парада Победы 24 июня 1945 года.</p>	https://www.youtube.com/watch?v=L2m4XyXAUqU
	15.00-15.30		<p>Онлайн домашняя тренировка, тренер-преподаватель Чекрыгин Сергей Викторович.</p> <p>Мой любимый мяч</p>	<p>Арутюн Игитян приглашает вас на запланированную конференцию: Zoom.</p> <p>Тема: Онлайн тренировка Мой любимый футбольный мяч</p> <p>Время: Это регулярная конференция Начать в любое время</p> <p>Подключиться к конференции Zoom</p> <p>https://us04web.zoom.us/j/72165340677?pwd=T3JTbjJiQ0xvUjN4NGZqNmRjaWRBQT09</p> <p>Идентификатор конференции: 721 6534 0677</p> <p>Пароль: 5rADUJ</p>
	15.00-19.30		Учебно-тренировочные занятия по видам спорта	<p>http://sport.borskoeschool2.ru/images/distancionnoe/raspisanie_aprel9.pdf</p> <p>Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp, Zumm тренеров-преподавателей</p>
17.06.2020	10.00-10.10		<p>Утренняя переключка.</p> <p>Новости, информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов</p>	<p>Переключка в мессенджере Viber, Вконтакте, WhatsApp</p> <p>https://vk.com/public180637836</p> <p>https://link.ac/5Cr7</p>
	10.10-10.30		Зарядка с чемпионом	https://www.youtube.com/watch?v=jWDgTshVA00
	10.30-12.00		<p>Челлендж «Аэробная связка на 32 счета».</p> <p>Выкладываются видео оригинального упражнения на 32 счёта.</p> <p>Вы можете принять участие в любое время</p>	<p>https://vk.com/videos18895128?section=album_1</p> <p>Победитель определится путем открытого голосования.</p>

			до 16.06.2020	
	12.00-13.00		Перерыв на обед	
	13.00-15.00 в любое время		Просмотр фильма «Пятнадцатилетний капитан». В рамках мероприятий, направленных на увековечивание памяти ветеранов Великой Отечественной войны-участников Парада Победы 24 июня 1945 года.	https://www.youtube.com/watch?v=y9pNdaRTQdk
	15.00-19.30		Учебно-тренировочные занятия по видам спорта	http://sport.borskoeschool2.ru/images/distancionnoe/raspisanie_aprel9.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp, Zumm тренеров-преподавателей
18.06.2020	10.00-10.10		Утренняя переключка. Новости, информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов	Переключка в мессенджере Viber, Вконтакте, WhatsApp https://vk.com/public180637836 https://link.ac/5Cr7
	10.10-10.30		Зарядка с чемпионом	https://www.youtube.com/watch?v=jWDgTshVA00
	10.30-12.00		Челлендж «Аэробная связка на 32 счета». Выкладываются видео на 32 счёта.	https://vk.com/videos18895128?section=album_1 Победитель определится путем открытого голосования.
	12.00-13.00		Перерыв на обед	
	13.00-15.00 в любое время		Просмотр фильма «Сказка о потерянном времени». В рамках мероприятий, направленных на увековечивание памяти ветеранов Великой Отечественной войны-участников Парада Победы 24 июня 1945 года.	https://www.youtube.com/watch?v=rmyF-XTrHeU
	15.00-19.30		Учебно-тренировочные занятия по видам спорта	http://sport.borskoeschool2.ru/images/distancionnoe/raspisanie_aprel9.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp, Zumm тренеров-преподавателей
19.06.2020	10.00-10.10		Утренняя переключка. Новости, информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов	Переключка в мессенджере Viber, Вконтакте, WhatsApp https://vk.com/public180637836 https://link.ac/5Cr7
	10.10-10.30		Зарядка с чемпионом	https://www.youtube.com/watch?v=jWDgTshVA00
	10.30-12.00		Челлендж «Аэробная связка на 32 счета». Выкладываются видео на 32 счёта.	https://vk.com/videos18895128?section=album_1 Победитель определится путем открытого голосования.
	12.00-13.00		Перерыв на обед	
	13.00-15.00 в любое время		Просмотр фильма «Кортик». В рамках мероприятий, направленных на увековечивание памяти ветеранов Великой Отечественной войны-участников Парада Победы 24 июня 1945 года.	https://www.youtube.com/watch?v=JKUpZlqratg

	15.00-15.30		Онлайн домашняя тренировка, тренер-преподаватель Чекрыгин Сергей Викторович. Мой любимый мяч	Арутюн Игитян приглашает вас на запланированную конференцию: Zoom. Тема: Онлайн тренировка Мой любимый футбольный мяч Время: Это регулярная конференция Начать в любое время Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/72165340677?pwd=T3JTbjJiQ0xvUjN4NGZqNmRjaWRBQT09 Идентификатор конференции: 721 6534 0677 Пароль: 5rADUJ
	15.00-19.30		Учебно-тренировочные занятия по видам спорта	http://sport.borskoeschool2.ru/images/distancionnoe/raspisanie_aprel9.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp, Zumm тренеров-преподавателей
22.06.2020	10.00-10.10		Утренняя переключка. Новости, информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов	Переключка в мессенджере Viber, Вконтакте, WhatsApp https://vk.com/public180637836 https://link.ac/5Cr7
	10.10-10.30		Зарядка с чемпионом	https://youtu.be/OhZ7ZwNKUIY
	10.30-12.00		Онлайн-выставка Флешмоб 3 шпагата с возвышения	https://vk.com/album-180637836_274194022 Победитель определится путем открытого голосования.
	12.00-13.00		Перерыв на обед	
	13.00-15.00 в любое время		Просмотр фильма «Белый Бим Чёрное ухо». В рамках мероприятий, направленных на увековечивание памяти ветеранов Великой Отечественной войны-участников Парада Победы 24 июня 1945 года.	https://www.youtube.com/watch?v=nnd9ASq79HE
	15.00-15.30		Онлайн домашняя тренировка, тренер-преподаватель Черкасский Владимир Александрович. «Оранжевое небо»	Арутюн Игитян приглашает вас на запланированную конференцию: Zoom. Тема: Онлайн тренировка Оранжевое Время: Это регулярная конференция Начать в любое время Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/72165340677?pwd=T3JTbjJiQ0xvUjN4NGZqNmRjaWRBQT09 Идентификатор конференции: 721 6534 0677 Пароль: 5rADUJ
	15.00-19.30		Учебно-тренировочные занятия по видам спорта	http://sport.borskoeschool2.ru/images/distancionnoe/raspisanie_aprel9.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp, Zumm тренеров-преподавателей
23.06.2020	10.00-10.10		Утренняя переключка. Новости, информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов	Переключка в мессенджере Viber, Вконтакте, WhatsApp https://vk.com/public180637836 https://link.ac/5Cr7

	10.10-10.30		Зарядка с чемпионом	https://www.youtube.com/watch?v=iaclrdlBjDk
	10.30-12.00		Онлайн-выставка Флешмоб 3 шпагата с возвышения выставляй свои фотографии как на образце, показав высоту возвышения	https://vk.com/album-180637836_274194022 Победитель определится путем открытого голосования.
	12.00-13.00		Перерыв на обед	
	13.00-15.00 в любое время		Тест с ответами "Правила дорожного движения"	https://kladraz.ru/blogs/irina-shakirovna-pautova/test-pravila-dorozhnogo-dvizhenija-dlja-uchaschihsja-6-8-klasov.html
	15.00-15.30		Онлайн домашняя тренировка, тренер-преподаватель Черкасский Владимир Александрович. «Оранжевое небо»	Арутюн Игитян приглашает вас на запланированную конференцию: Zoom. Тема: Онлайн тренировка Оранжевое Время: Это регулярная конференция Начать в любое время Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/72165340677?pwd=T3JTbjJiQ0xvUjN4NGZqNmRjaWRBOT09 Идентификатор конференции: 721 6534 0677 Пароль: 5rADUJ
	15.00-19.30		Учебно-тренировочные занятия по видам спорта	http://sport.borskoeschool2.ru/images/distancionnoe/raspisanie_aprel9.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp, Zumm тренеров-преподавателей
24.06.2020	10.10-10.30		Зарядка с чемпионом	https://www.youtube.com/watch?v=6uAO0oQmDeM
	10.30-12.00		Челлендж сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз за 30 се-кунд) Выкладывайте видео, где обязательно должно быть видно секундомер и правильное  выполнение  как на образце	https://vk.com/videos18895128?section=album_2 Победитель определится путем открытого голосования.
	12.00-13.00		Перерыв на обед	
	13.00-15.00 в любое время		Просмотр фильма « А зори здесь тихие военный фильм ». В рамках мероприятий, направленных на увековечивание памяти ветеранов Великой Отечественной войны-участников Парада Победы 24 июня 1945 года.	https://www.youtube.com/watch?v=wk6TCpXjPFU&list=PLWOF0wdXU2-Yj0M5qBE6BsmWmYMceusw&index=2
	15.00-19.30		Учебно-тренировочные занятия по видам спорта	http://sport.borskoeschool2.ru/images/distancionnoe/raspisanie_aprel9.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp, Zumm тренеров-преподавателей
25.06.2020	10.00-10.10		Утренняя переключка.	Переключка в мессенджере Viber, Вконтакте, WhatsApp

			Новости, информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов	https://vk.com/public180637836 https://link.ac/5Cr7
	10.10-10.30		Зарядка с чемпионом	https://www.youtube.com/watch?v=jWDgTshVA00
	10.30-12.00		Челлендж сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз за 30 секунд) Выкладывайте видео, где обязательно должно быть видно секундомер и правильное выполнение  как на образце	https://vk.com/videos18895128?section=album_2 Победитель определится путем открытого голосования.
	12.00-13.00		Перерыв на обед	
	13.00-15.00 в любое время		Просмотр фильма « А зори здесь тихие военный фильм ». В рамках мероприятий, направленных на увековечивание памяти ветеранов Великой Отечественной войны-участников Парада Победы 24 июня 1945 года.	https://www.youtube.com/watch?v=ESoJZOCJosc&list=PLWOFf0wdXU2-Yj0M5qBE6BsmWmYMceusw&index=3
	15.00-19.30		Учебно-тренировочные занятия по видам спорта	http://sport.borskoeschool2.ru/images/distancionnoe/raspisanie_aprel9.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp, Zumm тренеров-преподавателей
26.06.2020	10.00-10.10		Утренняя переключка. Новости, информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов	Переключка в мессенджере Viber, Вконтакте, WhatsApp https://vk.com/public180637836 https://link.ac/5Cr7
	10.10-10.30		Зарядка с чемпионом	https://www.youtube.com/watch?v=jWDgTshVA00
	10.30-12.00		Челлендж сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз за 30 секунд) Выкладывайте видео, где обязательно должно быть видно секундомер и правильное выполнение  как на образце	https://vk.com/videos18895128?section=album_2 Победитель определится путем открытого голосования.
	12.00-13.00		Перерыв на обед	
	13.00-15.00 в любое время		Просмотр фильма « А зори здесь тихие военный фильм ». В рамках мероприятий, направленных на увековечивание памяти ветеранов Великой Отечественной войны-участников Парада Победы 24 июня 1945 года.	https://www.youtube.com/watch?v=ESoJZOCJosc&list=PLWOFf0wdXU2-Yj0M5qBE6BsmWmYMceusw&index=3

	15.00-15.30		Онлайн домашняя тренировка, тренер-преподаватель Черкасский Владимир Александрович. «Оранжевое небо»	Арутюн Игитян приглашает вас на запланированную конференцию: Zoom. Тема: Онлайн тренировка Оранжевое Время: Это регулярная конференция Начать в любое время Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/72165340677?pwd=T3JTbjJiQ0xvUjN4NGZqNmRjaWRBQT09 Идентификатор конференции: 721 6534 0677 Пароль: 5rADUJ
	15.00-19.30		Учебно-тренировочные занятия по видам спорта	http://sport.borskoeschool2.ru/images/distancionnoe/raspisanie_aprel9.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp, Zumm тренеров-преподавателей
29.06.2020	10.00-10.10		Утренняя переключка. Новости, информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов	Переключка в мессенджере Viber, Вконтакте, WhatsApp https://vk.com/public180637836 https://link.ac/5Cr7
	10.10-10.30		Зарядка с чемпионом	https://www.youtube.com/watch?v=HQPzP7pPz34
	10.30-12.00		Челлендж сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз за 30 секунд) Выкладываете видео, где обязательно должно быть видно секундомер и правильное  выполнение  как на образце	https://vk.com/videos18895128?section=album_2 Победитель определится путем открытого голосования.
	12.00-13.00		Перерыв на обед	
	13.00-15.00 в любое время		Просмотр фильма « Садись рядом, Мишка! ». В рамках мероприятий, направленных на увековечивание памяти ветеранов Великой Отечественной войны-участников Парада Победы 24 июня 1945 года.	https://www.youtube.com/watch?v=wpp-XFiVEql&list=PLWOFf0wdXU2-Yj0M5qBE6BsmWmYMceusw&index=5&t=0s
	15.00-19.30		Учебно-тренировочные занятия по видам спорта	http://sport.borskoeschool2.ru/images/distancionnoe/raspisanie_aprel9.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp, Zumm тренеров-преподавателей
	30.06.2020	10.00-10.10		Утренняя переключка. Новости, информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов
10.10-10.30			Зарядка с чемпионом	https://www.youtube.com/watch?v=jWDgTshVA00
10.30-12.00			Просмотр фильма «Выкрутасы»	https://www.youtube.com/watch?v=3Tbd4TOVB94
12.00-13.00			Перерыв на обед	

	13.00-15.00 в любое время		Просмотр фильма « Легенда №17 »..	https://www.youtube.com/watch?v=MhPDLsYrUPw
	15.00-19.30		Учебно-тренировочные занятия по видам спорта	http://sport.borskoeschool2.ru/images/distancionnoe/raspisanie_aprel9.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp, Zumm тренеров-преподавателей