

**ДЮСШ ГБОУ СОШ № 1 г. Нефтегорска в рамках реализации регионального онлайн – проекта
«ПРОкачайЛЕТО63»**

приглашает принять участие в онлайн - смене «Быстрее, выше, сильнее»

**Распорядок дня смены «Быстрее, выше, сильнее»
(15-19 июня)**

15 июня 2020г.	10.00 – 10.10ч.	Утренняя переключка. Дайджест-новости Информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов	Переключка в мессенджере Viber, Вконтакте, WhatsApp https://vk.com/sportneftegorsk
	10.10 – 10.30ч.	Утренняя зарядка	https://ok.ru/video/1155184729687
	10.30-11.10.	Беседа «Лучшие легкоатлеты России» Онлайн-беседа ZOOM	Конференция в ZOOM идентификатор конференции 71923772801 пароль 7GjcvH
	11.30-12.30	Тренировочные занятия по видам спорта	http://www.нефтегорская-дюсш.рф/wp-content/uploads/2020/06/Raspisanie-distantionnyh-zanyatij-s-1-po-7-iyunya-2020.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp тренеров-преподавателей
	12.30-14.00	Перерыв на обед	
	Досуговое мероприятие		
	в любое время	Просмотр фильма «Лёд»	https://www.youtube.com/watch?v=wX6QUXwLcHA
16 июня 2020г.	10.00 – 10.10ч.	Утренняя переключка. Дайджест-новости Информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов	Переключка в мессенджере Viber, Вконтакте, WhatsApp https://vk.com/sportneftegorsk
	10.10 – 10.30ч.	Утренняя зарядка	https://ok.ru/video/1155184729687
	10.30-11.10ч.	Челлендж «Делай как я!» выкладываем видео с эффектным, результативным голом, броском, финишем.	https://vk.com/sportneftegorsk

	11.30-12.30	Тренировочные занятия по видам спорта	http://www.нефтегорская-дюсш.рф/wp-content/uploads/2020/06/Raspisanie-distantcionnyh-zanyatij-s-1-po-7-iyunya-2020.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp тренеров-преподавателей
	12.30-14.00	Перерыв на обед	
Досуговое мероприятие			
	14.00-16.00	Просмотр фильма «Лёд 2»	https://www.youtube.com/watch?v=bpc27yrNX1I
17 июня 2020г.	10.00 – 10.10ч.	Утренняя переключка. Дайджест-новости Информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов	Переключка в мессенджере Viber, Вконтакте, WhatsApp https://vk.com/sportneftegorsk
	10.10 – 10.30ч.	Утренняя зарядка	https://ok.ru/video/1155184729687
	10.30-11.10ч.	Конкурс видеороликов «Мы за здоровое поколение!» Выкладываем видео утренних зарядок, тренировочных упражнений,	https://vk.com/sportneftegorsk
	11.30-12.30	Тренировочные занятия по видам спорта	http://www.нефтегорская-дюсш.рф/wp-content/uploads/2020/06/Raspisanie-distantcionnyh-zanyatij-s-1-po-7-iyunya-2020.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp тренеров-преподавателей
	12.30-14.00	Перерыв на обед	
Досуговое мероприятие			
	14.00-16.00	Просмотр фильма «Покорители волн»	https://www.youtube.com/watch?v=F7LQiuUOrlo
18 июня 2020г.	10.00 – 10.10ч.	Утренняя переключка. Дайджест-новости Информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов	Переключка в мессенджере Viber, Вконтакте, WhatsApp https://vk.com/sportneftegorsk

	10.10 – 10.30ч.	Утренняя зарядка	https://ok.ru/video/1155184729687
	10.30-11.10ч.	Викторина «Люблю футбол» Присоединяйся к викторине по футболу, его истории развития.	https://vk.com/sportneftegorsk
	11.30-12.30	Тренировочные занятия по видам спорта	http://www.нефтегорская-дюсш.рф/wp-content/uploads/2020/06/Raspisanie-distantcionnyh-zanyatij-s-1-po-7-iyunya-2020.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp тренеров-преподавателей
	12.30-14.00	Перерыв на обед	
Досуговое мероприятие			
	14.00-16.00	Презентация «Самые сильные люди России»	https://ok.ru/video/270051904160
	в любое время в	Просмотр фильма «Коробка»	https://yandex.ru/efir?stream_id=42f7b34b82321416bde6d30e0b015344&from_block=logo_partner_player
19 июня 2020г.	10.00 – 10.10ч.	Утренняя переключка. Дайджест-новости Информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов	Переключка в мессенджере Viber, Вконтакте, WhatsApp https://vk.com/sportneftegorsk
	10.10 – 10.30ч.	Утренняя зарядка	https://ok.ru/video/1155184729687
	10.30-11.10ч.	«Мы помним Вас живыми»- Конкурс чтецов. Видео стихов о войне	https://vk.com/sportneftegorsk
	11.30-12.30	Тренировочные занятия по видам спорта	http://www.нефтегорская-дюсш.рф/wp-content/uploads/2020/06/Raspisanie-distantcionnyh-zanyatij-s-1-po-7-iyunya-2020.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp тренеров-преподавателей
	12.30-14.00	Перерыв на обед	
Досуговое мероприятие			
	14.00-16.00	Просмотр фильма «Пеле рождение легенды»	https://www.youtube.com/watch?v=dlhSIR6X2mQ

